

## MA TRẬN ĐỀ , ĐỀ KIỂM TRA GIỮA KỲ I NĂM HỌC 2024-2025

### 1. KIỂM TRA GIỮA HỌC KÌ I GDTC 6 (Thực hành) MA TRẬN ĐỀ MÔN GDTC 6

Nội dung	Yêu cầu	Thang điểm
1. KTKN: <b>Chạy cự ly Trung bình</b> 2. Thành tích: Theo yêu cầu của đánh giá của Giáo viên  Vận dụng đánh giá HS theo TT53 của Bộ	- Thực hiện tương đối cơ bản chính xác kỹ thuật động tác Chạy.  -Đảm bảo tương đối tốt theo các mức tiêu chuẩn đánh giá thể lực	- Thực hiện tốt hai yêu cầu ( KTKN & thành tích tiến bộ của học sinh theo TT 22 Bộ GD&ĐT) xếp loại Đạt yêu cầu  - Thực hiện chưa tốt, chưa đạt 50% yêu cầu, xếp loại chưa đạt yêu cầu

#### KIỂM TRA GIỮA HỌC KỲ I (CCLTB)

Nội dung kiểm tra : Chạy cự ly trung bình

*Đối với học sinh khuyết tật và hòa nhập :*

*Nội dung kiểm tra giữa kỳ I : Nêu được các giai đoạn chạy cự ly trung bình và hiểu tác dụng để bản thân vận dụng rèn luyện nâng cao sức khỏe, điều chỉnh thể hình. Đánh giá: Đạt.*

### 2. KIỂM TRA GIỮA HỌC KÌ I GDTC 7 (Thực hành) MA TRẬN ĐỀ MÔN GDTC 7

Nội dung	Yêu cầu	Thang điểm
1KTKN: <b>Chạy cự ly Trung Bình</b> 2Thành tích: Theo yêu cầu đánh giá của Giáo viên .  Vận dụng TT 53 của Bộ	- Thực hiện tương đối cơ bản chính xác kỹ thuật động tác Chạy.  - Thực hiện tương đối cơ bản chính xác kỹ thuật động tác.  -Đảm bảo tương đối tốt theo các mức tiêu chuẩn yêu cầu đánh giá của giáo viên.	- Thực hiện tốt hai yêu cầu ( KTKN & thành tích tiến bộ của học sinh theo TT 22 Bộ GD&ĐT) xếp loại Đạt yêu cầu  - Thực hiện chưa tốt, chưa đạt 50% yêu cầu, xếp loại chưa đạt yêu cầu

#### KIỂM TRA GIỮA HỌC KỲ I (CCLTB) 7

Nội dung kiểm tra : Chạy cự ly trung bình

**3. KIỂM TRA GIỮA HỌC KÌ I GDTC 8 (Thực hành)**  
**3.1 MA TRẬN ĐỀ MÔN GDTC 8**

<b>Nội dung</b>	<b>Yêu cầu</b>	<b>Thang điểm</b>
<p>1KTKN: Chạy cự ly ngắn</p> <p>2Thành tích: - Các động tác phối hợp chạy ngắn tương đối chính xác đúng biên độ kỹ thuật, phối hợp nhịp nhàng nhanh chuẩn gọn.</p> <p><i>Thành tích đạt tương đối:</i> <i>Nam 14"10" Nữ 15"20</i></p>	<p>- Thực hiện tương đối cơ bản chính xác kỹ thuật động tác Chạy.</p> <p>- Thực hiện tương đối cơ bản chính xác kỹ thuật động tác.</p> <p>-Đảm bảo tương đối tốt theo các mức tiêu chuẩn yêu cầu đánh giá của giáo viên.</p>	<p>- Thực hiện tốt hai yêu cầu ( KTKN &amp; thành tích tiến bộ của học sinh theo TT 22 Bộ GD&amp;ĐT) xếp loại <b>Đạt yêu cầu</b></p> <p>- Thực hiện chưa tốt, chưa đạt 50% yêu cầu, xếp loại <b>chưa đạt yêu cầu</b></p>

**3,2KIỂM TRA GIỮA HỌC KỲ I (CCLTB) 8**

**Nội dung kiểm tra : NỘI DUNG CCLN 100m**

**4. KIỂM TRA GIỮA HỌC KÌ I GDTC 9 (Thực hành)**  
**4.1MA TRẬN ĐỀ MÔN GDTC 9**

<b>Nội dung</b>	<b>Yêu cầu</b>	<b>Thang điểm</b>
<p>1.KTKN: <b>Chạy cự ly ngắn (100m)</b></p> <p>2Xếp loại đánh giá :</p> <p>- Các động tác phối hợp chạy ngắn tương đối chính xác đúng biên độ kỹ thuật, phối hợp nhịp nhàng nhanh chuẩn gọn.</p> <p><i>Thành tích đạt tương đối:</i> <i>Nam 13"50" Nữ 15"</i></p>	<p>- Thực hiện tương đối cơ bản chính xác các giai đoạn kỹ thuật động tác.</p> <p>-Đảm bảo tương đối tốt kỹ thuật động tác, theo các mức tiêu chuẩn đánh giá yêu cầu kỹ thuật Chạy nhanh</p>	<p>- Thực hiện tốt hai yêu cầu ( KTKN &amp; thành tích theo TT53 Bộ GD&amp;ĐT) xếp loại <b>Đạt yêu cầu</b></p> <p>- Thực hiện chưa tốt, chưa đạt 50% yêu cầu, xếp loại <b>chưa đạt yêu cầu</b></p>

**4.2 ĐỀ KIỂM TRA GIỮA KÌ I MÔN GDTC 9**

**Nội dung kiểm tra : Chạy cự ly ngắn (100m)**

***Phối hợp các giai đoạn chạy cự li ngắn.***