

Phụ lục III*(Kèm theo Công văn số 5512/BGDĐT-GDTrH ngày 18 tháng 12 năm 2020 của Bộ GDĐT)*

TRƯỜNG: THCS LÝ THƯỜNG KIỆT

TỔ: NĂNG KHIẾU.

Họ và tên giáo viên: **Võ Tấn Tài.****CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CỦA GIÁO VIÊN
MÔN HỌC/ HOẠT ĐỘNG GIÁO DỤC: GIÁO DỤC THỂ CHẤT LỚP 6
(Năm học 2024 - 2025)

I. Kế hoạch dạy học**1. Phân phối chương trình****Đối với HSKT&HN mục tiêu cần đạt :** *Học kỳ I rèn luyện để nâng cao sức khỏe, rèn luyện thể chất vận động***1/Nội dung Bài Thể dục: Hiểu và biết thực hiện các động tác đơn giản của bài TD (những nhíp đt khó phối hợp không thực hiện)****2/Nội dung như : Chạy, Bật nhảy và TTTC : Cần hiểu ý nghĩa nội dung mục tiêu theo chủ đề để nâng cao sức khỏe và tự rèn bản thân như biết xoay các khớp, biết làm quen với Bóng đơn giản ...****3/ Kiểm tra đánh giá : Học sinh tự chọn nội dung kiểm tra đã học và tập luyện. Đánh giá theo tiêu chí sự tiến bộ rèn luyện (có thể kiểm tra một số câu hỏi nhận thức nội dung bài tập)**

STT	Bài học (1)		Số tiết (2)	Thời điểm (3)	Thiết bị dạy học (4)	Địa điểm dạy học (5)
1	Điều tra sức khoẻ ban đầu	Kiểm tra sức khỏe đầu năm	Tiết 1	Tuần 1	Phiếu kiểm tra. Đồng hồ, máy đo huyết áp (có thể), cân, thước đo.	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
2	Các động tác bổ trợ kỹ thuật ném bóng	Cách cầm bóng, tung và bắt bóng bằng một tay, hai tay.	Tiết 2		Còi, tranh, bóng ném	Sân Giáo dục thể chất

						(GDTC)
3	Các động tác bổ trợ kỹ thuật chạy cự li trung bình	<ul style="list-style-type: none"> - Các động tác bổ trợ: Đi, chạy thở sâu theo nhịp đơn, nhịp kép; chạy theo đường hình số tám. - Trò chơi phát triển sức bền (do GV chọn) <p>HSKT&HN cần thực hiện những nội dung đơn giản và thực hiện tương đối được</p>	Tiết 3	Tuần 2	Còi, tranh ảnh	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
4	Các động tác bổ trợ kỹ thuật ném bóng	<ul style="list-style-type: none"> - Hai tay phối hợp tung và bắt bóng. - Ôn tung và bắt bóng bằng một tay, hai tay - Trò chơi phát triển sức mạnh tay-ngực. 	Tiết 4		Còi, tranh, bóng ném	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
5	Các động tác bổ trợ kỹ thuật chạy cự li trung bình	<ul style="list-style-type: none"> - Các động tác bổ trợ: Chạy theo đường đích đặc, chạy luồn cọc. - Trò chơi chuyền bóng nhanh qua 2 chân. <p>HSKT&HN cần thực hiện những nội dung đơn giản và thực hiện tương đối được</p>	Tiết 5	Tuần 3	Còi, tranh ảnh, bóng.	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
6	Các động tác bổ trợ kỹ thuật ném bóng	<ul style="list-style-type: none"> - Ném bóng bằng một tay trên cao. - Ôn động tác hai tay phối hợp tung và bắt bóng. - Trò chơi đội nào ném bóng xa hơn. 	Tiết 6		Còi, bóng ném	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
7	Chạy giữa quãng trên đường thẳng, đường vòng	<ul style="list-style-type: none"> - KT chạy giữa quãng trên đường thẳng. - Trò chơi phát triển sức bền (do Gv chọn). <p>HSKT&HN cần thực hiện những nội dung đơn giản và thực hiện tương đối được</p>	Tiết 7	Tuần 4	Còi, tranh ảnh	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
8	Ra sức cuối cùng và giữ thăng bằng	<ul style="list-style-type: none"> - Kỹ thuật ra sức cuối cùng. - Ôn kỹ thuật ném bóng bằng một tay trên cao. - Trò chơi con sâu đo. 	Tiết 8		Còi, bóng ném	Lớp học

9	<i>Chạy giữa quãng trên đường thẳng, đường vòng</i>	<ul style="list-style-type: none"> - KT chạy giữa quãng trên đường vòng. - Ôn KT chạy giữa quãng trên đường thẳng. - Trò chơi ai nhảy dây nhiều hơn. <p>HSKT&HN cần thực hiện những nội dung đơn giản và thực hiện tương đối được</p>	Tiết 9	Tuần 5	Còi, tranh ảnh	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
10	<i>Ra sức cuối cùng và giữ thăng bằng</i>	Ôn kĩ thuật ra sức cuối cùng.	Tiết 10		Còi, bóng ném	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
11	<i>Chạy giữa quãng trên đường thẳng, đường vòng</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn KT chạy giữa quãng trên đường thẳng, vòng. - Một số điều luật cơ bản trong thi đấu Điền Kinh. <p>HSKT&HN cần thực hiện những nội dung đơn giản và thực hiện tương đối được</p>	Tiết 11	Tuần 6	Còi, tranh ảnh	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
12	<i>Ra sức cuối cùng và giữ thăng bằng</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Kĩ thuật giữ thăng bằng. - Ôn kĩ thuật ra sức cuối cùng. - Trò chơi phát triển sức mạnh tay-ngực. 	Tiết 12		Còi, bóng ném	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
13	<i>Xuất phát, tăng tốc độ sau xuất phát và chạy về đích</i>	<ul style="list-style-type: none"> - KT xuất phát cao và chạy tăng tốc độ sau xuất phát. - Trò chơi phát triển sức bền (do GV chọn) 	Tiết 13	Tuần 7	Còi, tranh ảnh	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
14	<i>Ra sức cuối cùng và giữ thăng bằng</i>	Ôn kĩ thuật ra sức cuối cùng và giữ thăng bằng.	Tiết 14		Còi, bóng ném	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
15	<i>Xuất phát, tăng tốc độ sau xuất phát và chạy về đích</i>	<ul style="list-style-type: none"> - KT chạy về đích. - Ôn KT xuất phát cao và chạy tăng tốc độ sau xuất phát. - Một số điều luật cơ bản trong thi đấu điền kinh. 	Tiết 15	Tuần 8	Còi, tranh ảnh	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)

16	Ra sức cuối cùng và giữ thăng bằng	- Ôn kĩ thuật ra sức cuối cùng và giữ thăng bằng. - Trò chơi phát triển sức mạnh tay-ngực.	Tiết 16		Còi, bóng ném	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
17	Xuất phát, tăng tốc độ sau xuất phát và chạy về đích	- Ôn KT các giai đoạn chạy cự li trung bình. - Trò chơi nhảy bao bố. HSKT&HN cần thực hiện những nội dung đơn giản và thực hiện tương đối được	Tiết 17	Tuần 9	Còi, tranh ảnh	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
18	Chuẩn bị chạy đà và chạy đà	- Kĩ thuật tư thế chuẩn bị chạy. - Trò chơi đẩy gậy.	Tiết 18		Còi, bóng ném	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
19	Chuẩn bị chạy đà và chạy đà	- Kĩ thuật chạy đà. - Ôn kĩ thuật tư thế chuẩn bị chạy.	Tiết 19	Tuần 10	Còi, tranh ảnh	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
20	KIỂM TRA Đánh giá	KIỂM TRA GIỮA HỌC KỲ I (CCLTB) Chạy cự ly trung bình HSKT&HN kiểm tra thực hiện những nội dung đơn giản và thực hiện tương đối được	Tiết 20		Còi, đồng hồ bấm giây, giây đích.	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
21	Bài thể dục liên hoàn	Bài thể dục liên hoàn từ nhịp 1 đến nhịp 11. HSKT&HN cần thực hiện những nội dung đơn giản và thực hiện tương đối được	Tiết 21	Tuần 11	Còi, tranh ảnh, video	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
22	Chuẩn bị chạy đà và chạy đà	Ôn kĩ thuật chuẩn bị chạy đà và chạy đà.	Tiết 22		Còi, bóng ném	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
23	Bài thể dục liên hoàn	- Ôn bài thể dục liên hoàn từ nhịp 1 đến nhịp 11. HSKT&HN cần thực hiện những nội dung đơn giản và	Tiết 23	Tuần 12	Còi, tranh ảnh, video	Sân Giáo dục thể chất

		thực hiện tương đối được - Trò chơi đi qua dây.				(GDTC)
24	Chuẩn bị chạy đà và chạy đà	Ôn kĩ thuật chuẩn bị chạy đà và chạy đà.	Tiết 24		Còi, bóng ném	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
25	Bài thể dục liên hoàn	- Bài thể dục liên hoàn từ nhịp 12 đến nhịp 23. - Ôn bài thể dục liên hoàn các nhịp đã học. HSKT&HN cần thực hiện những nội dung đơn giản và thực hiện tương đối được	Tiết 25	Tuần 13	Còi, tranh ảnh, video	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
26	Chuẩn bị chạy đà và chạy đà	- Ôn các giai đoạn ném bóng. - Một số luật cơ bản trong thi đấu ném bóng.	Tiết 26		Còi, bóng ném	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
27	Bài thể dục liên hoàn	- Ôn bài thể dục liên hoàn từ nhịp 1 đến nhịp 23. - Trò chơi chuyển vòng. HSKT&HN cần thực hiện những nội dung đơn giản và thực hiện tương đối được	Tiết 27	Tuần 14	Còi, tranh ảnh, video	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
28	Chuẩn bị chạy đà và chạy đà	Ôn các giai đoạn ném bóng	Tiết 28		Còi, bóng ném	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
29	Bài thể dục liên hoàn	- Bài thể dục liên hoàn từ nhịp 24 đến nhịp 30. - Ôn BTD liên hoàn các nhịp đã học.	Tiết 29	Tuần 15	Còi, video	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
30	Bài tập bổ trợ với bóng và kĩ thuật đá bóng bằng lòng	- Một số động tác bổ trợ với bóng (Không bóng, có bóng) - Trò chơi VĐ (do GV chọn). - Kĩ thuật đá bóng bằng lòng	Tiết 30		Còi, bóng ném	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)

31	Bài thể dục liên hoàn	Ôn bài thể dục liên hoàn từ nhịp 1 đến 30. HSKT&HN cần thực hiện những nội dung đơn giản và thực hiện tương đối được	Tiết 31	Tuần 16	Còi, video	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
32	Bài tập bổ trợ với bóng và kĩ thuật đá bóng bằng lòng	- Một số động tác bổ trợ với bóng (Không bóng, có bóng) - Trò chơi VĐ (do GV chọn). - Kĩ thuật đá bóng bằng lòng	Tiết 32		Còi, bóng	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
33	Bài thể dục liên hoàn	Hoàn thiện bài TD liên hoàn từ nhịp 1 đến nhịp 30. HSKT&HN cần thực hiện những nội dung đơn giản và thực hiện tương đối được	Tiết 33	Tuần 17	Còi, video	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
34	Bài tập bổ trợ với bóng và kĩ thuật đá bóng bằng lòng	- Một số động tác bổ trợ với bóng (Không bóng, có bóng) - Trò chơi VĐ (do GV chọn). - Kĩ thuật đá bóng bằng lòng.	Tiết 34		Còi, bóng	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
35	KIỂM TRA Đánh giá	KIỂM TRA CUỐI HỌC KỲ I Bài Thể Dục Liên Hoàn) HSKT&HN Kiểm tra thực hiện những nội dung đơn giản và thực hiện tương đối được	Tiết 35	Tuần 18		Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
36	KIỂM TRA Đánh giá	KIỂM TRA CUỐI HỌC KỲ I Bài Thể Dục Liên Hoàn	Tiết 36			Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
	Đối với HSKT mục tiêu cần đạt :	1Nội dung Bài Thể dục: Hiểu và biết thực hiện các động tác đơn giản của bài TD (những nhịp đt khó phối hợp không thực hiện) 2Nội dung như : Chạy, Bật nhảy và TTTC : Cần hiểu ý nghĩa nội dung mục tiêu theo chủ đề để nâng cao sức khỏe và tự rèn bản thân như biết xoay các khớp, biết làm quen với Bóng đơn giản ...				
HỌC KÌ II						
HỌC KÌ II						
37	Các động tác bổ trợ kĩ thuật	Các động tác bổ trợ kĩ thuật chạy cự li ngắn: Chạy bước nhỏ,	Tiết	Tuần 19	Còi, tranh ảnh	Sân Giáo dục thể

	<i>chạy cự li ngắn.</i>	chạy nâng cao đùi. HSKT&HN cần thực hiện những nội dung đơn giản và thực hiện tương đối được	37			chất (GDTC)
38	<i>Bài tập bổ trợ với bóng và kĩ thuật đá bóng bằng lòng</i>	- Một số động tác bổ trợ với bóng (Không bóng, có bóng) - Trò chơi VĐ (do GV chọn). - Kĩ thuật đá bóng bằng lòng	Tiết 38		Còi, bóng	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
39	<i>Các động tác bổ trợ kĩ thuật chạy cự li ngắn.</i>	- Kĩ thuật chạy đạp sau. - Trò chơi chạy tiếp sức. HSKT&HN cần thực hiện những nội dung đơn giản và thực hiện tương đối được	Tiết 39	Tuần 20	Còi, tranh ảnh	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
40	<i>Bài tập bổ trợ với bóng và kĩ thuật đá bóng bằng lòng</i>	- Một số động tác bổ trợ với bóng (Không bóng, có bóng) - Một số Luật Bóng đá. - Kĩ thuật đá bóng bằng lòng	Tiết 40		Còi, bóng	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
41	<i>Chạy giữa quãng</i>	- Kĩ thuật chạy giữa quãng, cách thở trong luyện tập chạy cự li ngắn. - Ôn KT chạy đạp sau HSKT&HN cần thực hiện những nội dung đơn giản và thực hiện tương đối được	Tiết 41	Tuần 21	Còi, tranh ảnh	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
42	<i>Bài tập bổ trợ với bóng và kĩ thuật đá bóng bằng lòng</i>	- Một số động tác bổ trợ với bóng (Không bóng, có bóng) - Một số Luật Bóng đá. - Kĩ thuật đá bóng bằng lòng	Tiết 42		Còi, bóng	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
43	<i>Chạy giữa quãng</i>	- Ôn kĩ thuật chạy giữa quãng, cách thở trong luyện tập chạy cự li ngắn. - Trò chơi người thừa thứ ba. HSKT&HN cần thực hiện những nội dung đơn giản và	Tiết 43	Tuần 22	Còi, tranh ảnh	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)

		thực hiện tương đối được				
44	Kĩ thuật đá bóng bằng lòng bàn chân	-KT đá bóng bằng lòng bàn chân: Đứng tại chỗ đá bóng, Đả 1,3 bước đá bóng.	Tiết 44		Còi, bóng	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
45	Xuất phát và chạy lao sau xuất phát	Kĩ thuật xuất phát cao. HSKT&HN cần thực hiện những nội dung đơn giản và thực hiện tương đối được	Tiết 45	Tuần 23	Còi, cờ, tranh ảnh	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
46	Kĩ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân	-KT dừng bóng bằng lòng bàn chân -Giới thiệu Luật Bóng 7 người. - Trò chơi vận động (do GV chọn)	Tiết 46		Còi, bóng	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
47	Xuất phát và chạy lao sau xuất phát	- Kĩ thuật chạy lao sau xuất phát. - Ôn kĩ thuật xuất phát cao.- Trò chơi phát triển sức nhanh. HSKT&HN cần thực hiện những nội dung đơn giản và thực hiện tương đối được	Tiết 47	Tuần 24	Còi, cờ, tranh ảnh	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
48	Kĩ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân	- -KT dừng bóng bằng lòng bàn chân -Giới thiệu Luật Bóng 7 người. - Trò chơi vận động (do GV chọn)	Tiết 48		Còi, bóng	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
49	Xuất phát và chạy lao sau xuất phát	- Ôn KT xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát. - Một số điều luật cơ bản trong thi đấu ĐK. HSKT&HN cần thực hiện những nội dung đơn giản và thực hiện tương đối được	Tiết 49	Tuần 25	Còi, cờ, tranh ảnh	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
50	Kĩ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân	-KT dừng bóng bằng lòng bàn chân	Tiết 50		Còi, bóng	Sân Giáo dục thể chất

		-Giới thiệu Luật Bóng 7 người. - Trò chơi vận động (do GV chọn)				(GDTC)
51	Chạy về đích	- Kỹ thuật chạy về đích (chạy băng qua đích). - Trò chơi phát triển sức nhanh. HSKT&HN cần thực hiện những nội dung đơn giản và thực hiện tương đối được	Tiết 51	Tuần 26	Còi, cờ, tranh ảnh, dây đích	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
52	Kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân	KT dừng bóng bằng lòng Giới thiệu Luật Bóng 7 người.- Trò chơi vận động (do GV chọn)	Tiết 52		Còi, cờ, tranh ảnh, dây đích	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
53	Chạy về đích	- Ôn phối hợp các giai đoạn chạy cự li ngắn. - Một số điều luật cơ bản trong thi đấu ĐK.	Tiết 53	Tuần 27	Còi, cờ, tranh ảnh, dây đích	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
54	KIỂM TRA Đánh giá	KIỂM TRA GIỮA HỌC KỲ II (NỘI DUNG Chạy CLN 60m) HSKT&HN cần kiểm tra thực hiện những nội dung đơn giản và thực hiện tương đối được	Tiết 54		Sân (GDTC)	
55	Kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân	- Ôn KT dừng bóng bằng lòng - TCVD HSKT&HN cần thực hiện những nội dung đơn giản và thực hiện tương đối được	Tiết 55	Tuần 28	Còi, bóng	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
56	Kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân	- Ôn KT đá dừng bằng lòng bàn chân: Đứng tại chỗ đá bóng, Đá 1,3 bước đá bóng. KT dẫn bóng	Tiết 56		Còi, bóng	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)

57	Kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân	-- Ôn KT đá dừng bằng lòng bàn chân: Đứng tại chỗ đá bóng, Đạp 1,3 bước đá bóng. KT dẫn bóng - Trò chơi vận động (do GV chọn) Chạy luân cọc và đá bóng vào cầu môn HSKT&HN cần thực hiện những nội dung đơn giản và thực hiện tương đối được	Tiết 57	Tuần 29	Cờ, bóng	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
58	Kỹ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân	- Ôn KT dừng bằng lòng bàn chân: Đứng tại chỗ đá bóng, Đạp 1,3 bước đá bóng. - Trò chơi vận động (do GV chọn) Chạy luân cọc và đá bóng vào cầu môn	Tiết 58		Cờ, bóng	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
59	Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân	KT dẫn bóng bằng lòng bàn chân: , Đạp 1,3 bước đá bóng. KT dẫn bóng - Trò chơi Chạy luân cọc và đá bóng vào cầu mônng bàn chân. HSKT&HN cần thực hiện những nội dung đơn giản và thực hiện tương đối được	Tiết 59	Tuần 30	Cờ, bóng	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
60	Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân	KT dẫn bóng bằng lòng bàn chân: , Đạp 1,3 bước đá bóng. KT dẫn bóng - Trò chơiChạy luân cọc và đá bóng vào cầu mônng bàn chân.	Tiết 60		Cờ, bóng	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
61	Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân	- Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân - Trò chơi giành bóng, dẫn bóng tiếp sức. HSKT&HN cần thực hiện những nội dung đơn giản và thực hiện tương đối được	Tiết 61	Tuần 31	Cờ, bóng	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
62	Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân	- Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân - Trò chơi giành bóng, dẫn bóng tiếp sức.	Tiết 62		Cờ, bóng	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)

63	Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân	- Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân - Trò chơi giành bóng, dẫn bóng tiếp sức. HSKT&HN cần thực hiện những nội dung đơn giản và thực hiện tương đối được	Tiết 63	Tuần 32	Cờ, bóng	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
64	Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân	- Ôn Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân - Trò chơi giành bóng, dẫn bóng tiếp sức.	Tiết 64		Cờ, bóng	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
65	Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân	KT dẫn bóng bằng lòng bàn chân: , Đà 1,3 bước đá bóng. KT dẫn bóng- Trò chơi: Chạy luân cọc và đá bóng vào cầu môn HSKT&HN cần thực hiện những nội dung đơn giản và thực hiện tương đối được	Tiết 65	Tuần 33	Cờ, bóng	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
66	Kỹ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân	KT dẫn bóng bằng lòng bàn chân: , Đà 1,3 bước đá bóng. KT dẫn bóng - Trò chơi: Chạy luân cọc và đá bóng vào cầu môn	Tiết 66		Cờ, bóng	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
67	KIỂM TRA Đánh giá	KIỂM TRA CUỐI HỌC KỲ II (TTTC Bóng đá) HSKT&HN cần kiểm tra thực hiện những nội dung đơn giản và thực hiện tương đối được	Tiết 67	Tuần 34		Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
68	KIỂM TRA ĐÁNH GIÁ THỂ LỰC(NỘI DUNG 1,2)	KIỂM TRA ĐÁNH GIÁ THỂ LỰC(NỘI DUNG 1,2)	Tiết 68			Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
69	KIỂM TRA ĐÁNH GIÁ THỂ LỰC(NỘI DUNG 3)	KIỂM TRA ĐÁNH GIÁ THỂ LỰC(NỘI DUNG 3)	Tiết 69	Tuần 35		Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
70	KIỂM TRA ĐÁNH GIÁ THỂ LỰC (NỘI DUNG 4)	KIỂM TRA ĐÁNH GIÁ THỂ LỰC (NỘI DUNG 4)	Tiết 70			Sân Giáo dục thể chất

					(GDTC)
	Đối với HSKT mục tiêu cần đạt : Học kỳ II tiếp tục rèn luyện để nâng cao sức khỏe, rèn luyện thể chất vận động	1Nội dung Bài Thể dục: Hiểu và biết thực hiện các động tác đơn giản của bài TD (những nhíp dt khó phối hợp không thực hiện) 2Nội dung như : Chạy, Bật nhảy và TTTC : Cần hiểu ý nghĩa nội dung mục tiêu theo chủ đề để nâng cao sức khỏe và tự rèn bản thân như biết xoay các khớp, biết làm quen với Bóng đơn giản ...			

2. Chuyên đề lựa chọn (đối với cấp trung học phổ thông)

STT	Chuyên đề (1)	Số tiết (2)	Thời điểm (3)	Thiết bị dạy học (4)	Địa điểm dạy học (5)
1	Vai trò Ban cán sự Bộ môn trong giảng dạy GDTC	1 TIẾT	Tháng 11 /2024	Bóng đá, Bóng chuyền , Bóng ném , còi , dây đích...	Sân GDTC
2					

II. Nhiệm vụ khác (nếu có): (Bồi dưỡng học sinh giỏi; Tổ chức hoạt động giáo dục...)

- Tổ chức Hội Khỏe Phù Đổng cấp Trường, Huấn luyện các đội tuyển đi Huyện, Tham gia sinh hoạt Cụm nghiệp vụ
- Thực hiện sinh hoạt chuyên môn theo nghiên cứu bài học. Thực hiện các hoạt động, nội dung khác theo phân công của trường
- Tổ chức các hoạt động trải nghiệm, hướng nghiệp theo Chương trình GDPT 2018
- Tham gia tập huấn chuyên môn, sinh hoạt tổ nhóm cụm chuyên môn theo kế hoạch.

TỔ TRƯỞNG
(Ký và ghi rõ họ tên)

VÕ TÁN TÀI

Bình Tú ngày 05 tháng 09 năm 2024

GIÁO VIÊN
(Ký và ghi rõ họ tên)

VÕ TÁN TÀI

PHÊ DUYỆT CỦA BAN GIÁM HIỆU

Phụ lục III

(Kèm theo Công văn số 5512, BGDDĐT-GDTrH ngày tháng 12 năm 2020 của Bộ GDĐT)

TRƯỜNG: THCS LÝ THƯỜNG KIỆT

TỔ: NĂNG KHIẾU

Họ và tên giáo viên: Võ Tấn Tài - Võ Thị Thu Phương

CỘNGHÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CỦA GIÁO VIÊN

MÔN HỌC: GIÁO DỤC THỂ CHẤT, LỚP 7

(Năm học 2024 - 2025)

I. Kế hoạch dạy học

Đối với HSKT&HN mục tiêu cần đạt : Cần rèn luyện để nâng cao sức khỏe, có thể chất vận động tương đối các hoạt động đơn giản để tham gia hoạt động trải nghiệm, hoạt động TDTT cải thiện sức khỏe và thể hình

1/Nội dung Bài Thể dục: Hiểu và biết thực hiện các động tác đơn giản của bài TD (những nhíp dt khó phối hợp không thực hiện)

2/Nội dung như : Chạy, Bật nhảy và TTTC : Cần hiểu ý nghĩa nội dung mục tiêu theo chủ đề để nâng cao sức khỏe và tự rèn bản thân như biết xoay các khớp, biết làm quen với Bóng đơn giản ...

3/ Kiểm tra đánh giá : Học sinh tự chọn nội dung kiểm tra đã học và tập luyện. Đánh giá theo tiêu chí sự tiến bộ rèn luyện (có thể kiểm tra một số câu hỏi nhận thức nội dung bài tập)

STT	Bài học (1)	Nội dung (2)	Thứ tự tiết dạy (3)	Thời điểm (4)	Thiết bị dạy học (5)	Địa điểm dạy học (6)
1	<i>Phối hợp trong giai đoạn chạy giữa quãng</i>	- Phối hợp trong giai đoạn chạy giữa quãng. - Trò chơi phát triển sức bền	Tiết 1	Tuần 1	Còi, tranh ảnh	Sân Giáo dục thể chất
2	<i>Kỹ thuật giậm nhảy và bước bộ.</i>	Giậm nhảy và bước bộ.	Tiết 2		Còi, tranh, ván giậm nhảy	Sân Giáo dục thể chất
3	<i>Phối hợp trong giai đoạn chạy giữa quãng</i>	- Hiện tượng “cực điểm” trong chạy cự ly trung bình và cách khắc phục. - Trò chơi phát triển sức bền.	Tiết 3	Tuần 2	Còi, tranh ảnh	Sân Giáo dục thể chất
4	<i>Kỹ thuật giậm nhảy và bước bộ.</i>	- Ôn kỹ thuật giậm nhảy và bước bộ. - Trò chơi phát triển sức mạnh.	Tiết 4		Còi, tranh, ván giậm nhảy	Sân Giáo dục thể chất
5	<i>Phối hợp trong giai đoạn xuất phát và tăng tốc sau xuất phát</i>	- Phối hợp trong xuất phát và tăng tốc sau xuất phát. - Trò chơi phát triển sức bền.	Tiết 5	Tuần 3	Còi, tranh ảnh,	Sân Giáo dục thể chất
6	<i>Kỹ thuật giậm nhảy và bước bộ</i>	- Ôn kỹ thuật giậm nhảy và bước bộ - Một số điều luật trong thi đấu điền kinh.	Tiết 6		Còi, tranh, ván giậm nhảy	Sân Giáo dục thể chất

7	<i>Phối hợp trong giai đoạn xuất phát và tăng tốc sau xuất phát</i>	Phối hợp trong xuất phát và tăng tốc sau xuất phát.	Tiết 7	Tuần 4	Còi, tranh ảnh, cờ xuất phát	Sân Giáo dục thể chất
8	<i>Kỹ thuật chạy đà và giậm nhảy.</i>	- Cách đo đà và chạy đà - Trò chơi phát triển sức mạnh.	Tiết 8		Còi, tranh, ván giậm nhảy	Sân Giáo dục thể chất
9	<i>Phối hợp trong giai đoạn xuất phát và tăng tốc sau xuất phát</i>	- Ôn phối hợp trong xuất phát và tăng tốc sau xuất phát. - Một số điều luật trong thi đấu điền kinh.	Tiết 9	Tuần 5	Còi, tranh ảnh, cờ xuất phát	Sân Giáo dục thể chất
10	<i>Kỹ thuật chạy đà và giậm nhảy.</i>	- Ôn cách đo đà và chạy đà - Trò chơi phát triển sức mạnh.	Tiết 10		Còi, tranh, ván giậm nhảy	Sân Giáo dục thể chất
11	<i>Phối hợp các giai đoạn trong chạy cự li trung bình.</i>	- Phối hợp chạy giữa quãng và chạy về đích. - Trò chơi phát triển sức bền.	Tiết 11	Tuần 6	Còi, tranh ảnh, cờ xuất phát, đồng hồ bấm giây, dây đích.	Sân Giáo dục thể chất
12	<i>Kỹ thuật chạy đà và giậm nhảy.</i>	Ôn cách đo đà và chạy đà.	Tiết 12		Còi, tranh, ván giậm nhảy	Sân Giáo dục thể chất
13	<i>Phối hợp các giai đoạn trong chạy cự li trung bình.</i>	- Phối hợp các giai đoạn trong chạy cự ly trung bình.	Tiết 13	Tuần 7	Còi, tranh ảnh, cờ xuất phát, đồng hồ bấm giây, dây đích.	Sân Giáo dục thể chất
14	<i>Kỹ thuật bay trên không và rơi xuống cát.</i>	- Kỹ thuật bay trên không.	Tiết 14		Còi, tranh, ván giậm nhảy	Sân Giáo dục thể chất

		- Trò chơi phát triển sức mạnh.				
15	Phối hợp các giai đoạn trong chạy cự li trung bình.	- Ôn phối hợp các giai đoạn trong chạy cự li trung bình. - Trò chơi phát triển sức bền.	Tiết 15	Tuần 8	Còi, tranh ảnh, cờ xuất phát, đồng hồ bấm giây, dây đích,.	Sân Giáo dục thể chất
16	Kỹ thuật bay trên không và rơi xuống cát.	- Ôn kỹ thuật bay trên không. - Kỹ thuật rơi xuống cát.	Tiết 16		Còi, tranh, ván giậm nhảy	Sân Giáo dục thể chất
17	Phối hợp các giai đoạn trong chạy cự li trung bình.	- Ôn phối hợp các giai đoạn trong chạy cự li trung bình.	Tiết 17	Tuần 9	Còi, tranh ảnh, cờ xuất phát, đồng hồ bấm giây, dây đích.	Sân Giáo dục thể chất
18	Kỹ thuật bay trên không và rơi xuống cát.	- Ôn kỹ thuật rơi xuống cát. - Trò chơi phát triển sức mạnh.	Tiết 18		Còi, tranh, ván giậm nhảy	Sân Giáo dục thể chất
19	Kỹ thuật bay trên không và rơi xuống cát.	- Ôn kỹ thuật bay trên không và rơi xuống cát. - Trò chơi phát triển sức mạnh.	Tiết 19	Tuần 10	Còi, tranh, ván giậm nhảy	Sân Giáo dục thể chất
20	Kiểm tra đánh giá	Kiểm tra giữa kì I CCLTB	Tiết 20		Còi, đồng hồ bấm giây, dây đích.	Sân Giáo dục thể chất
21	Phối hợp các giai đoạn kỹ thuật nhảy xa kiểu ngồi	- Phối hợp các giai đoạn kỹ thuật nhảy xa kiểu ngồi.	Tiết 21	Tuần 11	Còi, tranh, ván giậm nhảy, thước	Sân Giáo dục thể chất

		- Trò chơi phát triển sức mạnh.			dây.	
22	Bài thể dục liên hoàn (từ nhịp 1 đến nhịp 10)	- Bài thể dục liên hoàn từ nhịp 1 đến nhịp 10. - Trò chơi phát triển khéo léo.	Tiết 22		Còi, tranh ảnh	Sân Giáo dục thể chất
23	Phối hợp các giai đoạn kỹ thuật nhảy xa kiểu ngồi	- Ôn phối hợp các giai đoạn kỹ thuật nhảy xa kiểu ngồi.	Tiết 23	Tuần 12	Còi, tranh, ván giậm nhảy, thước dây.	Sân Giáo dục thể chất
24	Bài thể dục liên hoàn (từ nhịp 1 đến nhịp 10)	- Ôn bài thể dục liên hoàn từ nhịp 1 đến nhịp 10. - Trò chơi phát triển khéo léo.	Tiết 24		Còi, tranh ảnh	Sân Giáo dục thể chất
25	Phối hợp các giai đoạn kỹ thuật nhảy xa kiểu ngồi.	- Ôn phối hợp các giai đoạn kỹ thuật nhảy xa kiểu ngồi. - Trò chơi phát triển sức mạnh.	Tiết 25		Còi, tranh, ván giậm nhảy, thước dây.	Sân Giáo dục thể chất
26	Bài thể dục liên hoàn (từ nhịp 11 đến nhịp 20)	Bài thể dục liên hoàn từ nhịp 11 đến nhịp 20.	Tiết 26	Tuần 13	Còi, tranh ảnh	Sân Giáo dục thể chất
27	Phối hợp các giai đoạn kỹ thuật nhảy xa kiểu ngồi.	- Ôn phối hợp các giai đoạn kỹ thuật nhảy xa kiểu ngồi. - Một số điều luật trong thi đấu điền kinh.	Tiết 27	Tuần 14	Còi, tranh, ván giậm nhảy, thước dây.	Sân Giáo dục thể chất
28	Bài thể dục liên hoàn (từ nhịp 11 đến nhịp 20).	- Ôn bài thể dục liên hoàn từ nhịp 1 đến nhịp 20. - Trò chơi phát triển khéo léo.	Tiết 28		Còi, tranh ảnh	Sân Giáo dục thể chất

29	Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân	- Bài tập bổ trợ - Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân	Tiết 29	Tuần 15	Cờ, bóng	Sân Giáo dục thể chất
30	Bài thể dục liên hoàn (từ nhịp 21 đến nhịp 30).	- Bài thể dục liên hoàn từ nhịp 21 đến nhịp 30. - Trò chơi phát triển khéo léo.	Tiết 30		Cờ, tranh ảnh	Sân Giáo dục thể chất
31	Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân	- Bài tập bổ trợ - Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân - TCVD	Tiết 31	Tuần 16	Cờ, bóng	Sân Giáo dục thể chất
32	Bài thể dục liên hoàn (từ nhịp 21 đến nhịp 30).	- Ôn bài thể dục liên hoàn từ nhịp 1 đến nhịp 30. - Trò chơi phát triển khéo léo.	Tiết 32		Cờ, tranh ảnh	Sân Giáo dục thể chất
33	Kỹ thuật dẫn bóng	- Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân - Bài tập phối hợp đồng đội - TCVD	Tiết 33	Tuần 17	Cờ, bóng	Sân Giáo dục thể chất
34	Bài thể dục liên hoàn (từ nhịp 1 đến nhịp 30).	- Ôn bài thể dục liên hoàn từ nhịp 1 đến nhịp 30. - Trò chơi phát triển khéo léo.	Tiết 34		Cờ, tranh ảnh	Sân Giáo dục thể chất
35	Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân	- Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân - Bài tập phối hợp đồng đội - TCVD	Tiết 35	Tuần 18	Cờ, bóng	Sân Giáo dục thể chất

36	Kiểm tra đánh giá	Kiểm tra cuối kỳ I Bài Thể dục liên hoàn	Tiết 36		Còi	Sân Giáo dục thể chất
37	<i>Phối hợp trong giai đoạn xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát.</i>	- Phối hợp trong giai đoạn xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát. - Trò chơi phát triển sức mạnh.	Tiết 37	Tuần 19	Còi, tranh ảnh	Sân Giáo dục thể chất
38	<i>Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân</i>	- Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân - Bài tập phối hợp đồng đội - TCVĐ	Tiết 38		Còi, bóng	Sân Giáo dục thể chất
39	<i>Phối hợp trong giai đoạn xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát.</i>	- Một số điểm lưu ý về kỹ thuật trong xuất phát cao và chạy lao sau xuất phát. - Trò chơi phát triển sức mạnh.	Tiết 39	Tuần 20	Còi, tranh ảnh	Sân Giáo dục thể chất
40	<i>Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân</i>	- Bài tập phối hợp đồng đội - TCVĐ	Tiết 40		Còi, bóng	Sân Giáo dục thể chất
41	<i>Phối hợp trong giai đoạn chạy lao sau xuất phát và chạy giữa quãng.</i>	- Phối hợp chạy lao sau xuất phát và chạy giữa quãng. - Trò chơi phát triển sức mạnh.	Tiết 41	Tuần 21	Còi, tranh ảnh	Sân Giáo dục thể chất
42	<i>Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân</i>	- Kỹ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân - Bài tập phối hợp đồng đội	Tiết 42		Còi, bóng	Sân Giáo dục thể chất

		- TCVD				
43	Phối hợp trong giai đoạn chạy lao sau xuất phát và chạy giữa quãng.	- Một số điểm lưu ý về kỹ thuật trong phối hợp chạy lao sau xuất phát và chạy giữa quãng. - Trò chơi phát triển sức mạnh.	Tiết 43	Tuần 22	Còi, tranh ảnh	Sân Giáo dục thể chất
44	Kỹ thuật dừng bóng lăn bằng mu giữa bàn chân	- Bài tập bổ trợ - Kỹ thuật dừng bóng lăn bằng mu giữa bàn chân	Tiết 44		Còi, bóng rổ	Sân Giáo dục thể chất
45	Phối hợp trong giai đoạn chạy lao sau xuất phát và chạy giữa quãng.	- Ôn phối hợp trong giai đoạn chạy lao sau xuất phát và chạy giữa quãng. - Một số điều luật trong thi đấu điền kinh.	Tiết 45	Tuần 23	Còi, cờ, tranh ảnh	Sân Giáo dục thể chất
46	Kỹ thuật dừng bóng lăn bằng mu giữa bàn chân	- Bài tập bổ trợ - Kỹ thuật dừng bóng lăn bằng mu giữa bàn chân	Tiết 46		Còi, bóng	Sân Giáo dục thể chất
47	Phối hợp các giai đoạn chạy cự li ngắn (60m)	- Phối hợp chạy giữa quãng và về đích. - Trò chơi phát triển sức mạnh.	Tiết 47	Tuần 24	Còi, cờ, dây đích, tranh ảnh	Sân Giáo dục thể chất
48	Kỹ thuật dừng bóng lăn bằng mu giữa bàn chân	- Bài tập bổ trợ - Kỹ thuật dừng bóng lăn bằng mu giữa bàn chân - TCVD	Tiết 48		Còi, bóng rổ	Sân Giáo dục thể chất
49	Phối hợp các giai đoạn chạy cự li ngắn (60m)	- Phối hợp các giai đoạn chạy cự ly ngắn (60m). - Trò chơi phát triển sức mạnh.	Tiết 49	Tuần 25	Còi, cờ, dây đích, tranh ảnh, đồng hồ	Sân Giáo dục thể chất

50	Kỹ thuật dừng bóng lăn bằng mu giữa bàn chân	- Kỹ thuật dừng bóng lăn bằng mu giữa bàn chân -TCVĐ	Tiết 50		Còi, bóng	Sân Giáo dục thể chất
51	Phối hợp các giai đoạn chạy cự li ngắn (60m)	- Một số điểm lưu ý về kỹ thuật trong phối hợp các giai đoạn chạy cự ly ngắn. - Trò chơi phát triển sức mạnh.	Tiết 51	Tuần 26	Còi, cờ, tranh ảnh, dây đích, đồng hồ	Sân Giáo dục thể chất
52	Kỹ thuật dừng bóng lăn bằng mu giữa bàn chân	- Kỹ thuật dừng bóng lăn bằng mu giữa bàn chân -TCVĐ - Một số điều luật trong thi đấu Bóng đá	Tiết 52		Còi, bóng	Sân Giáo dục thể chất
53	Phối hợp các giai đoạn chạy cự li ngắn (60m)	- Ôn phối hợp các giai đoạn chạy cự li ngắn (60m) - Trò chơi phát triển sức mạnh.	Tiết 53	Tuần 27	Còi, cờ, tranh ảnh, dây đích, đồng hồ.	Sân Giáo dục thể chất
54	Kỹ thuật dừng bóng lăn bằng mu giữa bàn chân	- Kỹ thuật dừng bóng lăn bằng mu giữa bàn chân - Một số điều luật trong thi đấu Bóng đá -Trò chơi vận động	Tiết 54		Còi, bóng	Sân Giáo dục thể chất
55	Kiểm tra đánh giá	Kiểm tra giữa kì II: CCLN 60m	Tiết 55	Tuần 28	Còi, cờ, dây đích, đồng hồ	Sân Giáo dục thể chất
56	Kỹ thuật dừng bóng lăn bằng mu giữa bàn chân	- Kỹ thuật dừng bóng lăn bằng mu giữa bàn chân -Trò chơi vận động	Tiết 56		Còi, bóng	Sân Giáo dục thể chất

57	Kỹ thuật dừng bóng lăn bằng mu giữa bàn chân	- Ôn bài tập phối hợp đồng đội - Ôn bài tập bổ trợ	Tiết 57	Tuần 29	Còi, bóng	Sân Giáo dục thể chất
58	Kỹ thuật dừng bóng lăn bằng mu giữa bàn chân	- Ôn kỹ thuật dừng bóng lăn bằng mu giữa bàn chân - Trò chơi vận động	Tiết 58		Còi, bóng	Sân Giáo dục thể chất
59	Kỹ thuật dẫn bóng mu trong bàn chân	- Bài tập bổ trợ - Kỹ thuật dẫn bóng mu trong bàn chân	Tiết 59	Tuần 30	Còi, bóng	Sân Giáo dục thể chất
60	Kỹ thuật dẫn bóng mu trong bàn chân	- Bài tập bổ trợ - Kỹ thuật dẫn bóng mu trong bàn chân	Tiết 60		Còi, bóng	Sân Giáo dục thể chất
61	Kỹ thuật dẫn bóng mu trong bàn chân	- Bài tập bổ trợ - Kỹ thuật dẫn bóng mu trong bàn chân	Tiết 61	Tuần 31	Còi, bóng	Sân Giáo dục thể chất
62	Kỹ thuật dẫn bóng mu trong bàn chân	- Bài tập bổ trợ - Kỹ thuật dẫn bóng mu trong bàn chân - Trò chơi vận động	Tiết 62		Còi, bóng	Sân Giáo dục thể chất
63	Kỹ thuật dẫn bóng mu trong bàn chân	- Kỹ thuật dẫn bóng mu trong bàn chân - Trò chơi vận động	Tiết 63	Tuần 32	Còi, bóng	Sân Giáo dục thể chất
64	Kỹ thuật dẫn bóng mu trong	Kỹ thuật dẫn bóng mu trong bàn chân	Tiết 64		Còi, bóng	Sân Giáo dục thể chất

	<i>bàn chân</i>	- Bài tập phối hợp đồng đội - Trò chơi vận động				chất
65	Kỹ thuật dẫn bóng mu trong bàn chân	- Bài tập phối hợp đồng đội - Ôn bài tập bổ trợ	Tiết 65	Tuần 33	Cờ, bóng	Sân Giáo dục thể chất
66	Kỹ thuật dẫn bóng mu trong bàn chân	- Bài tập phối hợp đồng đội - Trò chơi vận động	Tiết 66		Cờ, bóng	Sân Giáo dục thể chất
67	Kiểm tra đánh giá	Kiểm tra cuối kì II : TTTC Bóng đá	Tiết 67	Tuần 34	Cờ, bóng	Sân Giáo dục thể chất
68	Kiểm tra thể lực <i>Nội dung 1&2</i>	- Bật xa tại chỗ - Nằm ngửa gập bụng	Tiết 68		Cờ, thước dây, đồng hồ	Sân Giáo dục thể chất
69	Kiểm tra thể lực <i>Nội dung 3</i>	Chạy 30m xuất phát cao	Tiết 69	Tuần 35	Cờ, dây đích, đồng hồ	Sân Giáo dục thể chất
70	Kiểm tra <i>Nội dung 4</i>	Chạy tùy sức 5 phút	Tiết 70		Cờ, đồng hồ	Sân Giáo dục thể chất

2. Chuyên đề lựa chọn (đối với cấp trung học phổ thông)

STT	Chuyên đề	Số tiết	Yêu cầu cần đạt
1	Giúp các em học tốt Bài TD	45ph	Biết và thực hiện tương đối tốt kỹ thuật động Bài TD với Cờ
2	Biện pháp hỗ trợ cho các em học tốt Xuất phát chạy.	45ph	Biết và thực hiện tương đối tốt kỹ thuật động xuất phát Chạy

3. Kiểm tra, đánh giá định kỳ

Bài kiểm tra, đánh giá	Thời gian (1)	Thời điểm (2)	Yêu cầu cần đạt (3)	Hình thức (4)
Giữa Học kỳ 1	45ph	20	KIỂM TRA GIỮA HỌC KỲ I (CCLTB)	Tập trung tại lớp TH
Cuối Học kỳ 1	45 ph	36	KIỂM TRA CUỐI HỌC KỲ I(Bài Thể Dục Liên Hoàn)	Tập trung tại lớp TH
Giữa Học kỳ 2	45ph	55	KIỂM TRA GIỮA HỌC KỲ II (NỘI DUNG CCLN 60m)	Tập trung tại lớp TH
Cuối Học kỳ 2	45ph	67	KIỂM TRA CUỐI HỌC KỲ II(TTTC Bóng đá)	Tập trung tại lớp TH

4. Bồi dưỡng học sinh năng khiếu thi đấu giải Thể thao cấp Huyện, Cụm.

STT (1)	Nội dung (2)	Số tiết (3)	Thời điểm (4)	Yêu cầu cần đạt (5)	Thiết bị dạy học (6)	Địa điểm dạy học (7)
1	Điền kinh	8	Từ tuần 9	- Nhận biết được KT động tác Điền kinh - Biết cách thực hiện KT và kỹ chiến thuật thi đấu.	- Bàn đạp, Đường chạy 100m, 200m, Sân nhảy xa, Nệm nhảy cao, xà nhảy cao, Thước dây, Đồng hồ...	- Sân đa năng.
2	Bóng đá, Bóng chuyền	9	Từ tuần 8	- Thực hiện được KT động tác môn Bóng - Vận dụng các bài tập tác các môn Bóng và kĩ	Bóng đá , Bóng chuyền	Sân bóng

chiến thuật trong thi đấu.

KẾ HOẠCH TỔ CHỨC CÁC HOẠT ĐỘNG GIÁO DỤC CỦA TỔ CHUYÊN MÔN (Năm học 2024-2025)**1. Khối lớp: 7; Số học sinh: em**

STT	Chủ đề (1)	Yêu cầu cần đạt (2)	Số tiết (3)	Thời điểm (4)	Địa điểm (5)	Chủ trì (6)	Phối hợp (7)	Điều kiện thực hiện (8)
1	Đồng diễn Bài TD	- Tạo được mối liên hệ và đoàn kết giữa các lớp với nhau. - Các động tác thực hiện đúng, đều theo tiết tấu	1	Tuần đầu của Tháng 4	Sân trường thể dục	Võ Tấn Tài	Võ Thị Thu Phụng	Âm thanh; nhạc nền; đồng phục thể dục.

* Các nội dung khác (nếu có): Tổ chức Hội Khỏe Phù Đổng cấp Trường, Huấn luyện các đội tuyển đi Huyện, Tham gia sinh hoạt Cụm nghiệp vụ

STT	Chuyên đề (1)	Số tiết (2)	Thời điểm (3)	Thiết bị dạy học (4)	Địa điểm dạy học (5)
1	Một số phương pháp giúp học sinh học tốt chạy cự ly trung bình	1	Tháng 11	Dây nhảy, Bóng	Sân tập
2					
...					

II. Nhiệm vụ khác (nếu có) Bồi dưỡng đội tuyển học sinh năng khiếu các môn thi đấu trong HKPD cấp huyện như: Điền kinh, Bóng đá, Bóng chuyền, Việt dã...

TỔ TRƯỞNG

(Ký và ghi rõ họ tên)

VÕ TẤN TÀI

Bình Tú, ngày 05 tháng 09 năm 2024

GIÁO VIÊN

(Ký và ghi rõ họ tên)

Phụ lục III

TRƯỜNG: THCS LÝ THƯỜNG KIỆT

TỔ: NĂNG KHIẾU.

Họ và tên giáo viên: **Võ Thị Thu Phượng.**

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

KHUNG KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CỦA GIÁO VIÊN

(Kèm theo Công văn số 5512/BGDĐT-GDTrH ngày 18 tháng 12 năm 2020 của Bộ GDĐT)

MÔN HỌC: GIÁO DỤC THỂ CHẤT LỚP 8

(Năm học 2024 - 2025)

I. Kế hoạch dạy học

1. Phân phối chương trình

STT	Bài học (1)	Nội dung (2)	Thứ tự tiết dạy (3)	Thời điểm (4)	Thiết bị dạy học (5)	Địa điểm dạy học (6)
1	<i>Xuất phát thấp và chạy lao sau xuất phát.</i>	- Bố trí bàn đạp và cách đóng bàn đạp. - Trò chơi phát triển sức mạnh.	Tiết 1	Tuần 1	Đồng hồ, tranh ảnh, còi Bàn đạp.	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
2	<i>Kỹ thuật giậm nhảy đá lăng.</i>	- Giậm nhảy đá lăng.	Tiết 2		Còi, tranh, hồ nhảy	Sân Giáo dục thể chất

		- Một số động tác hỗ trợ giậm nhảy đá lăng.				(GDTC)
3	Xuất phát thấp và chạy lao sau xuất phát.	- Kỹ thuật xuất phát thấp. - Trò chơi phát triển sức nhanh.	Tiết 3	Tuần 2	Còi, tranh ảnh	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
4	Kỹ thuật giậm nhảy đá lăng.	- Ôn kỹ thuật giậm nhảy đá lăng. - Trò chơi phát triển sức mạnh.	Tiết 4		Còi, tranh, hồ nhảy	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
5	Xuất phát thấp và chạy lao sau xuất phát.	- Kỹ thuật chạy lao sau xuất phát. -- Trò chơi phát triển sức nhanh.	Tiết 5	Tuần 3	Còi, tranh ảnh, Bàn đạp.	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
6	Kỹ thuật giậm nhảy đá lăng.	- Ôn kỹ thuật giậm nhảy đá lăng. - Một số điều luật trong thi đấu nhảy cao. - Trò chơi phát triển sức mạnh.	Tiết 6		Còi, hồ nhảy	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
7	Phối hợp chạy lao sau xuất phát và chạy giữa quãng.	- Phối hợp chạy lao sau xuất phát và chạy giữa quãng. - Trò chơi phát triển sức nhanh	Tiết 7	Tuần 4	Còi, tranh ảnh, Bàn đạp	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
8	Kỹ thuật chạy đà kết hợp với giậm nhảy.	- Cách xác định hướng chạy đà, điểm giậm nhảy và cách đo đà. - Trò chơi phát triển sức mạnh.	Tiết 8		Còi, hồ nhảy	Lớp học
9	Phối hợp chạy lao sau xuất phát và chạy giữa quãng.	- Ôn phối hợp chạy lao sau xuất phát và chạy giữa quãng. - Trò chơi phát triển sức nhanh	Tiết 9	Tuần 5	Còi, tranh ảnh, Bàn đạp	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
10	Kỹ thuật chạy đà kết hợp với giậm nhảy.	- Ôn hướng chạy đà, điểm giậm nhảy và cách đo đà. - Kỹ thuật chạy đà và kết hợp với giậm nhảy.	Tiết 10		Còi, hồ nhảy	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)

11	Phối hợp chạy lao sau xuất phát và chạy giữa quãng.	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn phối hợp xuất phát, chạy lao sau xuất phát và chạy giữa quãng. - Một số điều luật trong thi đấu chạy cự li ngắn. - Trò chơi phát triển sức nhanh 	Tiết 11	Tuần 6	Còi, tranh ảnh, Bàn đạp...	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
12	Kỹ thuật chạy đà kết hợp với giậm nhảy.	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn kỹ thuật chạy đà kết hợp với giậm nhảy. - Trò chơi phát triển sức mạnh. 	Tiết 12		Còi, hồ nhảy	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
13	Phối hợp các giai đoạn chạy cự li ngắn.	<ul style="list-style-type: none"> - Phối hợp giữa chạy giữa quãng và chạy về đích. - Trò chơi phát triển sức nhanh 	Tiết 13	Tuần 7	Còi, tranh ảnh, Bàn đạp	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
14	Kỹ thuật trên không và rơi xuống cát (đệm).	<ul style="list-style-type: none"> - Kỹ thuật trên không. - Trò chơi phát triển sức mạnh. 	Tiết 14		Còi, hồ nhảy	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
15	Phối hợp các giai đoạn chạy cự li ngắn.	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn phối hợp các giai đoạn chạy cự li ngắn (100m) - Trò chơi phát triển sức nhanh. 	Tiết 15	Tuần 8	Còi, tranh ảnh, Bàn đạp	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
16	Kỹ thuật trên không và rơi xuống cát (đệm).	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn kỹ thuật trên không. Kỹ thuật rơi xuống cát (đệm). - Trò chơi phát triển sức mạnh. 	Tiết 16		Còi, nệm nhảy, hồ nhảy	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
17	Phối hợp các giai đoạn chạy cự li ngắn.	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn phối hợp các giai đoạn chạy cự li ngắn (100m) - Trò chơi phát triển sức nhanh. 	Tiết 17	Tuần 9	Còi, tranh ảnh, bàn đạp	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
18	Kỹ thuật trên không và rơi xuống cát (đệm).	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn kỹ thuật trên không và rơi xuống cát (đệm). - Trò chơi phát triển sức mạnh. 	Tiết 18		Còi, nệm nhảy, hồ nhảy	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)

19	<i>Kĩ thuật trên không và rơi xuống cát (đệm).</i>	- Ôn kĩ thuật trên không và rơi xuống cát (đệm). - Trò chơi phát triển sức mạnh.	Tiết 19	Tuần 10	Còi, nệm nhảy, hồ nhảy	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
20	KIỂM TRA GIỮA HỌC KỲ I (NỘI DUNG CCLN 100m)	NỘI DUNG CCLN 100m	Tiết 20		Còi, đồng hồ bấm giây, giấy đích.	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
21	<i>Phối hợp các giai đoạn kĩ thuật nhảy cao kiểu bước qua.</i>	- Phối hợp các giai đoạn kĩ thuật nhảy cao kiểu bước qua. - Trò chơi phát triển sức mạnh.	Tiết 21	Tuần 11	Còi, nệm nhảy, hồ nhảy, tranh ảnh, video	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
22	<i>Bài thể dục nhịp điệu (động tác chạy tại chỗ, tay ngực. vươn người, bật tách chụm chân).</i>	- Động tác chạy tại chỗ - Động tác tay ngực - Trò chơi phát triển khéo léo.	Tiết 22		Còi, tranh ảnh, video	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
23	<i>Phối hợp các giai đoạn kĩ thuật nhảy cao kiểu bước qua.</i>	- Ôn phối hợp các giai đoạn kĩ thuật nhảy cao kiểu bước qua. - Trò chơi phát triển sức mạnh.	Tiết 23	Tuần 12	Còi, tranh ảnh, video, nệm nhảy, hồ nhảy	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
24	<i>Bài thể dục nhịp điệu (động tác chạy tại chỗ, tay ngực. vươn người, bật tách chụm chân).</i>	- Ôn động tác chạy tại chỗ và tay ngực. - Động tác vươn người, động tác bật tách chụm chân. - Trò chơi phát triển khéo léo.	Tiết 24		Còi, tranh ảnh	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
25	<i>Phối hợp các giai đoạn kĩ thuật nhảy cao kiểu bước qua.</i>	- Ôn phối hợp các giai đoạn kĩ thuật nhảy cao kiểu bước qua. - Trò chơi phát triển sức mạnh.	Tiết 25	Tuần 13	Còi, nệm nhảy, hồ nhảy, tranh ảnh, video	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
26	<i>Bài thể dục nhịp điệu (động tác chạy tại chỗ, tay ngực. vươn người, bật tách chụm chân).</i>	- Ôn động tác chạy tại chỗ và tay ngực, vươn người và động tác bật tách chụm chân. - Trò chơi phát triển khéo léo.	Tiết 26		Còi, tranh ảnh, video	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)

27	Phối hợp các giai đoạn kĩ thuật nhảy cao kiểu bước qua.	- Ôn phối hợp các giai đoạn kĩ thuật nhảy cao kiểu bước qua. - Một số điều luật trong thi đấu nhảy cao.	Tiết 27	Tuần 14	Còi, nệm nhảy, hồ nhảy, tranh ảnh, video	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
28	Bài thể dục nhịp điệu (động tác lườn, bật nhảy co gối, di chuyển chéo, bật nhảy-tay cao).	- Động tác lườn, bật nhảy co gối - Trò chơi phát triển khéo léo.	Tiết 28		Còi, tranh ảnh video	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
29	Kĩ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân và đánh đầu bằng trán giữa	- Xác định vị trí mu ngoài bàn chân và vị trí tiếp xúc bóng - Tại chỗ đá bóng bằng mu ngoài bàn chân - Trò chơi vận động	Tiết 29	Tuần 15	Còi, video, bóng đá	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
30	Bài thể dục nhịp điệu (động tác lườn, bật nhảy co gối, di chuyển chéo, bật nhảy-tay cao).	- Ôn động tác đã học - Động tác di chuyển chéo, bật nhảy- tay cao. - Trò chơi phát triển khéo léo.	Tiết 30		Còi, tranh ảnh	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
31	Kĩ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân và đánh đầu bằng trán giữa	- Ôn tại chỗ đá bóng bằng mu ngoài bàn chân - Trò chơi vận động	Tiết 31	Tuần 16	Còi, video, bóng đá	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
32	Bài thể dục nhịp điệu (động tác lườn, bật nhảy co gối, di chuyển chéo, bật nhảy-tay cao).	- Ôn các động tác đã học - Trò chơi phát triển khéo léo.	Tiết 32		Còi, tranh ảnh video	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
33	Kĩ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân và đánh đầu bằng trán giữa	- Ôn tại chỗ đá bóng bằng mu ngoài bàn chân. - Phối hợp một, ba, năm bước đá bóng. - Trò chơi vận động.	Tiết 33	Tuần 17	Còi, video, bóng đá	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
34	Bài thể dục nhịp điệu (động tác lườn, bật nhảy co gối, di chuyển)	- Ôn các động tác đã học	Tiết 34		Còi, tranh ảnh video	Sân Giáo dục thể chất

	<i>chéo, bật nhảy-tay cao).</i>	- Trò chơi phát triển khéo léo.				(GDTC)
35	<i>Kĩ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân và đánh đầu bằng trán giữa</i>	- Ôn tại chỗ đá bóng bằng mu ngoài bàn chân, phối hợp một, ba, năm bước đá bóng. - Kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa. - Trò chơi vận động.	Tiết 35	Tuần 18	Còi, video, bóng đá	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
36	KIỂM TRA CUỐI HỌC KỲ I (Bài Thẻ Dục nhip điệu)	<i>(Bài Thẻ Dục nhip điệu)</i>	Tiết 36			Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
37	<i>Bài tập bổ trợ trong chạy giữa quãng.</i>	- Bài tập bổ trợ trong chạy giữa quãng. - Trò chơi phát triển sức bền	Tiết 37	Tuần 19	Còi, tranh ảnh	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
38	<i>Kĩ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân và đánh đầu bằng trán giữa</i>	- Ôn tại chỗ đá bóng bằng mu ngoài bàn chân, phối hợp một, ba, năm bước đá bóng. - Ôn kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa. - Trò chơi vận động.	Tiết 38			Còi, video, bóng đá
39	<i>Bài tập bổ trợ trong chạy giữa quãng.</i>	- Khắc phục hiện tượng “cực điểm” trong chạy cự ly trung bình. - Trò chơi phát triển sức bền.	Tiết 39	Tuần 20	Còi, tranh ảnh	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
40	<i>Kĩ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân và đánh đầu bằng trán giữa</i>	- Ôn kĩ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân. - Ôn kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa. - Trò chơi vận động.	Tiết 40			Còi, video, bóng đá
41	<i>Bài tập bổ trợ trong xuất phát</i>	- Bài tập bổ trợ trong xuất phát và tăng tốc độ sau xuất phát.	Tiết 41	Tuần 21	Còi, tranh ảnh	Sân Giáo dục thể chất

	<i>và tăng tốc độ sau xuất phát.</i>	- Trò chơi phát triển sức bền.				(GDTC)
42	<i>Kỹ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân và đánh đầu bằng trán giữa</i>	- Ôn kỹ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân. - Ôn kỹ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa. - Trò chơi vận động.	Tiết 42		Còi, video, bóng đá	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
43	<i>Bài tập bổ trợ trong xuất phát và tăng tốc độ sau xuất phát.</i>	- Bài tập bổ trợ trong xuất phát và tăng tốc độ sau xuất phát. - Trò chơi phát triển sức bền.	Tiết 43		Còi, tranh ảnh	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
44	<i>Kỹ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân và đánh đầu bằng trán giữa</i>	- Ôn các kỹ thuật đã học - Một số điều luật trong thi đấu bóng đá 7 người.	Tiết 44	Tuần 22	Còi, video, bóng đá	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
45	<i>Bài tập bổ trợ trong xuất phát và tăng tốc độ sau xuất phát.</i>	- Một số điều luật thi đấu chạy cự ly trung bình. - Trò chơi phát triển sức bền	Tiết 45		Còi, tranh ảnh	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
46	<i>Kỹ thuật dùng bóng bằng đùi và lòng bàn chân</i>	- Tang bóng bằng lòng bàn chân. - Trò chơi vận động.	Tiết 46	Tuần 23	Còi, video, bóng đá	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
47	<i>Phối hợp các giai đoạn chạy cự li trung bình.</i>	- Phối hợp chạy giữa quãng và chạy về đích. - Trò chơi phát triển sức bền.	Tiết 47		Còi, cờ, tranh ảnh	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
48	<i>Kỹ thuật dùng bóng bằng đùi và lòng bàn chân</i>	- Ôn tang bóng bằng lòng bàn chân - Trò chơi vận động	Tiết 48	Tuần 24	Còi, video, bóng đá	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
49	<i>Phối hợp các giai đoạn chạy cự li trung bình.</i>	- Phối hợp các giai đoạn của kỹ thuật chạy cự ly trung bình.	Tiết 49	Tuần 25	Còi, cờ, tranh ảnh	Sân Giáo dục thể chất

		- Trò chơi phát triển sức bền.				(GDTC)
50	<i>Kỹ thuật dừng bóng bổng bằng đùi và lòng bàn chân</i>	- Ôn tập bóng bằng lòng bàn chân. - Tại chỗ dừng bóng bổng bằng đùi - Trò chơi vận động	Tiết 50		Còi, video, bóng đá	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
51	<i>Phối hợp các giai đoạn chạy cự li trung bình.</i>	- Ôn phối hợp các giai đoạn chạy cự ly trung bình. - Trò chơi phát triển sức bền.	Tiết 51		Còi, cờ, tranh ảnh, dây đích	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
52	<i>Kỹ thuật dừng bóng bổng bằng đùi và lòng bàn chân</i>	- Ôn tập bóng bằng lòng bàn chân và tại chỗ dừng bóng bổng bằng đùi - Di chuyển đón bóng và dừng bóng bổng bằng đùi. - Trò chơi vận động	Tiết 52	Tuần 26	Còi, video, bóng đá	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
53	<i>Phối hợp các giai đoạn chạy cự li trung bình.</i>	- Ôn phối hợp các giai đoạn trong chạy cự ly trung bình. - Trò chơi phát triển sức bền.	Tiết 53		Còi, cờ, tranh ảnh, dây đích	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
54	<i>Kỹ thuật dừng bóng bổng bằng đùi và lòng bàn chân</i>	- Ôn các kỹ thuật đã học đã học - Kỹ thuật dừng bóng bổng bằng lòng bàn chân. - Trò chơi vận động	Tiết 54	Tuần 27	Còi, video, bóng đá	Sân (GDTC)
55	KIỂM TRA GIỮA HỌC KỲ II (NỘI DUNG CCLTB)	KIỂM TRA GIỮA HỌC KỲ II (NỘI DUNG CCLTB)	Tiết 55		Còi, dây đích	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
56	<i>Kỹ thuật dừng bóng bổng bằng đùi và lòng bàn chân</i>	- Ôn các kỹ thuật đã học - Phối hợp dừng bóng bổng, dẫn bóng và dừng bóng.	Tiết 56	Tuần 28	Còi, video, bóng đá	Sân Giáo dục thể chất

		- Trò chơi vận động				(GDTC)
57	Kĩ thuật dùng bóng bằng đùi và lòng bàn chân	- Ôn các kĩ thuật đã học - Bài tập phối hợp đồng đội. - Trò chơi vận động.	Tiết 57	Tuần 29	Còi, video, bóng đá	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
58	Kĩ thuật dùng bóng bằng đùi và lòng bàn chân	- Ôn các kĩ thuật đã học - Bài tập phối hợp đồng đội. - Trò chơi vận động.	Tiết 58		Còi, video, bóng đá	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
59	Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân	- Dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân. - Trò chơi vận động	Tiết 59	Tuần 30	Còi, video, bóng đá	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
60	Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân	- Ôn dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân - Trò chơi vận động	Tiết 60		Còi, video, bóng đá	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
61	Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân	- Ôn dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân - Trò chơi vận động	Tiết 61	Tuần 31	Còi, video, bóng đá	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
62	Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.	- Ôn dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân - Trò chơi vận động	Tiết 62		Còi, video, bóng đá	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
63	Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân	- Ôn các kĩ thuật đã học - Bài tập phối hợp dẫn bóng và đá bóng vào cầu môn. - Bài tập bổ trợ- Trò chơi vận động	Tiết 63	Tuần 32	Còi, video, bóng đá	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)

64	Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân	- Ôn các kỹ thuật đã học - Bài tập phối hợp dẫn bóng và đá bóng vào cầu môn. - Bài tập bổ trợ- Trò chơi vận động	Tiết 64		Cờ, bóng	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
65	Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân	- Ôn các kỹ thuật đã học - Bài tập phối hợp đồng đội- Trò chơi vận động	Tiết 65	Tuần 33	Cờ, bóng	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
66	Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân	- Ôn các kỹ thuật đã học - Bài tập phối hợp đồng đội - Bài tập bổ trợ- Trò chơi vận động	Tiết 66		Cờ, bóng	Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
67	KIỂM TRA CUỐI HỌC KỲ II (TTTC Bóng Đá)	KIỂM TRA CUỐI HỌC KỲ II (TTTC Bóng Đá)	Tiết 67			Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
68	Nội dung 1&2	- Bật xa tại chỗ - Nằm ngửa gập bụng	Tiết 68	Tuần 34		Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
69	Nội dung 3	Chạy 30m xuất phát cao	Tiết 69	Tuần 35		Sân Giáo dục thể chất (GDTC)
70	Nội dung 4	Chạy tùy sức 5 phút	Tiết 70			Sân Giáo dục thể chất (GDTC)

2. Chuyên đề lựa chọn (đối với cấp trung học phổ thông)

STT	Chuyên đề (1)	Số tiết (2)	Thời điểm (3)	Thiết bị dạy học (4)	Địa điểm dạy học (5)
1	VẬN DỤNG PHƯƠNG PHÁP TRÒ CHƠI VẬN ĐỘNG	1 TIẾT	Tháng 11 /2023	Bóng đá, Bóng chuyền , Bóng ném , còi , dây đích...	Sân GDTC
2					
...					

II. Nhiệm vụ khác (nếu có): (Bồi dưỡng học sinh giỏi; Tổ chức hoạt động giáo dục...)

Tổ chức HKPD cấp trường , Tổ chức các hoạt động trải nghiệm Ngoài giờ lên lớp trong các chủ đề lớn năm học, Bồi dưỡng học sinh Năng khiếu thi HKPD Cùm , Huyện.

TỔ TRƯỞNG

(Ký và ghi rõ họ tên)

Bình Tú ngày 05 tháng 09 năm 2024

GIÁO VIÊN

(Ký và ghi rõ họ tên)

VÕ TÁN TÀI

VÕ THỊ THU PHƯỢNG

Phụ lục III

KHUNG KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CỦA GIÁO VIÊN

(Kèm theo Công văn số 5512/BGDĐT-GDTrH ngày 18 tháng 12 năm 2020 của Bộ GDĐT)

TRƯỜNG: THCS LÝ THƯỜNG KIỆT

TỔ: NĂNG KHIẾU

Họ và tên giáo viên: **VÕ TẤN TÀI**

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM

Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CỦA GIÁO VIÊN
MÔN HỌC/HOẠT ĐỘNG GIÁO DỤC GDTC, LỚP 9

(Năm học 2024 - 2025)

I. Kế hoạch dạy học**1. Phân phối chương trình**

STT	Tên bài	Nội dung	Số tiết (2)	Thời điểm (3)	Thiết bị dạy học (4)	Địa điểm dạy học (5)
1	<i>Xuất phát thấp và chạy lao sau xuất phát.</i>	- Bố trí bàn đạp và cách đóng bàn đạp. - Trò chơi phát triển sức mạnh.	1	Tuần 1	Còi, đồng hồ, vôi,	Sân TD
2	<i>Kỹ thuật giậm nhảy đá lăng.</i>	- Giậm nhảy đá lăng. - Một số động tác hỗ trợ giậm nhảy đá lăng.	1	Tuần 1	Còi, tranh nhảy cao, trụ, xà, nệm	Sân TD
3	<i>Xuất phát thấp và chạy lao sau xuất phát.</i>	- Kỹ thuật xuất phát thấp. - Trò chơi phát triển sức nhanh.	1	Tuần 2	Còi, đồng hồ, vôi,	Sân TD
4	<i>Kỹ thuật giậm nhảy đá lăng.</i>	- Ôn kỹ thuật giậm nhảy đá lăng. - Trò chơi phát triển sức mạnh.	1	Tuần 2	Còi, tranh nhảy cao, trụ, xà, nệm	Sân TD

5	<i>Xuất phát thấp và chạy lao sau xuất phát.</i>	- Kỹ thuật chạy lao sau xuất phát. - Trò chơi phát triển sức nhanh.	1	Tuần 3	Còi, đồng hồ, vôi,	Sân TD
6	<i>Kỹ thuật giậm nhảy đá lăng.</i>	- Ôn kỹ thuật giậm nhảy đá lăng. - Một số điều luật trong thi đấu nhảy cao. - Trò chơi phát triển sức mạnh.	1	Tuần 3	Còi, tranh nhảy cao, trụ, xà, nệm	Sân TD
7	<i>Phối hợp chạy lao sau xuất phát và chạy giữa quãng.</i>	- Phối hợp chạy lao sau xuất phát và chạy giữa quãng. - Trò chơi phát triển sức nhanh	1	Tuần 4	Còi, đồng hồ, vôi,	Sân TD
8	<i>Kỹ thuật chạy đà kết hợp với giậm nhảy kiểu nằm nghiêng.</i>	- Cách xác định hướng chạy đà, điểm giậm nhảy và cách đo đà. - Trò chơi phát triển sức mạnh.	1	Tuần 4	Còi, tranh nhảy cao, trụ, xà, nệm	Sân TD
9	<i>Phối hợp chạy lao sau xuất phát và chạy giữa quãng.</i>	- Ôn phối hợp chạy lao sau xuất phát và chạy giữa quãng. - Trò chơi phát triển sức nhanh	1	Tuần 5	Còi, đồng hồ, vôi,	Sân TD
10	<i>Kỹ thuật chạy đà kết hợp với giậm nhảy kiểu nằm nghiêng.</i>	- Ôn hướng chạy đà, điểm giậm nhảy và cách đo đà. - Kỹ thuật chạy đà và kết hợp với giậm nhảy.	1	Tuần 5	Còi, tranh nhảy cao, trụ, xà, nệm	Sân TD
11	<i>Phối hợp chạy lao sau xuất phát và chạy giữa quãng.</i>	- Ôn phối hợp xuất phát, chạy lao sau xuất phát và chạy giữa quãng. - Một số điều luật trong thi đấu chạy	1	Tuần 6	Còi, đồng hồ, vôi,	Sân TD

		cự li ngắn. - Trò chơi phát triển sức nhanh				
12	<i>Kỹ thuật chạy đà kết hợp với giậm nhảy kiểu nằm nghiêng.</i>	- Ôn kỹ thuật chạy đà kết hợp với giậm nhảy. - Trò chơi phát triển sức mạnh.	1	Tuần 6	Còi, tranh nhảy cao, trụ, xà, nệm	Sân TD
13	<i>Phối hợp các giai đoạn chạy cự li ngắn.</i>	- Phối hợp giữa chạy giữa quãng và chạy về đích. - Trò chơi phát triển sức nhanh	1	Tuần 7	Còi, đồng hồ, vôi,	Sân TD
14	<i>Kỹ thuật trên không và rơi xuống cát (đệm). kiểu nằm nghiêng.</i>	- Kỹ thuật trên không. - Trò chơi phát triển sức mạnh.	1	Tuần 7	Còi, tranh nhảy cao, trụ, xà, nệm	Sân TD
15	<i>Phối hợp các giai đoạn chạy cự li ngắn.</i>	- Phối hợp xuất phát, chạy lao, giữa chạy giữa quãng và chạy về đích. - Trò chơi phát triển sức nhanh	1	Tuần 8	Còi, đồng hồ, vôi, dây đích	Sân TD
16	<i>Kỹ thuật trên không và rơi xuống cát (đệm). kiểu nằm nghiêng.</i>	- Ôn kỹ thuật trên không. Kỹ thuật rơi xuống cát (đệm). kiểu nằm nghiêng - Trò chơi phát triển sức mạnh.	1	Tuần 8	Còi, tranh nhảy cao, trụ, xà, nệm	Sân TD
17	KIỂM TRA ĐÁNH GIÁ	KIỂM TRA GIỮA HỌC KỲ I Chạy cự ly ngắn (CLN 100m)	1	Tuần 9	Còi, đồng hồ, vôi, dây đích	Sân TD
18	<i>Kỹ thuật trên không và rơi xuống cát (đệm). kiểu nằm nghiêng.</i>	- Ôn kỹ thuật trên không và rơi xuống cát (đệm). kiểu nằm nghiêng - Trò chơi phát triển sức mạnh.	1	Tuần 9	Còi, tranh nhảy cao, trụ, xà, nệm	Sân TD

19	<i>Kĩ thuật trên không và rơi xuống cát (đệm). kiểu nằm nghiêng.</i>	- Ôn kĩ thuật trên không và rơi xuống cát (đệm). kiểu nằm nghiêng - Trò chơi phát triển sức mạnh.	1	Tuần 10	Còi, đồng hồ, vôi, dây đích	Sân TD
20	<i>Kĩ thuật trên không và rơi xuống cát (đệm). kiểu nằm nghiêng.</i>	- Ôn kĩ thuật trên không và rơi xuống cát (đệm) kiểu nằm nghiêng. - Trò chơi phát triển sức mạnh.	1	Tuần 10	Còi, Vôi, dây đích, đồng hồ	Sân TD
21	<i>Phối hợp các giai đoạn kĩ thuật nhảy cao kiểu nằm nghiêng.</i>	- Phối hợp các giai đoạn kĩ thuật nhảy cao kiểu nằm nghiêng. - Trò chơi phát triển sức mạnh.	1	Tuần 11	Còi, tranh nhảy cao, trụ, xà, nệm	Sân TD
22	<i>Bài thể dục nhịp điệu : (động tác giậm chân tại chỗ, thu chân-tay cao. bật tách chụm chân ,động tác vịn mình).</i>	- Động tác giậm chân tại chỗ - Động tác thu chân –tay cao - Động tác bật tách chụm -Động tác vịn mình	1	Tuần 11	Còi, tranh bài TD, vôi.	Sân TD
23	<i>Phối hợp các giai đoạn kĩ thuật nhảy cao kiểu nằm nghiêng.</i>	- Ôn phối hợp các giai đoạn kĩ thuật nhảy cao kiểu nằm nghiêng. - Trò chơi phát triển sức mạnh.	1	Tuần 12	Còi, tranh nhảy cao, trụ, xà, nệm	Sân TD
24	<i>Bài thể dục nhịp điệu (động tác giậm chân tại chỗ, thu chân-tay cao. bật tách chụm chân ,động tác vịn mình).</i>	- Ôn động tác chạy tại chỗ và tay ngược. - Động tác vươn người, động tác bật tách chụm chân.	1	Tuần 12	Còi, tranh bài TD, vôi.	Sân TD

		- Trò chơi phát triển khéo léo.				
25	Phối hợp các giai đoạn kĩ thuật nhảy cao kiểu nằm nghiêng.	- Ôn phối hợp các giai đoạn kĩ thuật nhảy cao kiểu nằm nghiêng. - Trò chơi phát triển sức mạnh.	1	Tuần 13	Còi, tranh nhảy cao, trụ, xà, nệm	Sân TD
26	Bài thể dục nhịp điệu ((động tác giậm chân tại chỗ, thu chân-tay cao. bật tách chụm chân ,động tác vận mình).	- Ôn động tác giậm chân tại chỗ và thu chân tay cao, vươn người và động tác bật tách chụm chân.vận mình - Trò chơi phát triển khéo léo.	1	Tuần 13	Còi, tranh bài TD, vôi.	Sân TD
27	Phối hợp các giai đoạn kĩ thuật nhảy cao kiểu nằm nghiêng.	- Ôn phối hợp các giai đoạn kĩ thuật nhảy cao kiểu nằm nghiêng. - Một số điều luật trong thi đấu nhảy cao.	1	Tuần 14	Còi, tranh nhảy cao, trụ, xà, nệm	Sân TD
28	Bài thể dục nhịp điệu (động tác đặt gót,bước đuôi,đẩy hông,bật nhảy.)	- Động tác đặt gót,bước đuôi,đẩy hông,bật nhảy.) - Trò chơi phát triển khéo léo.	1	Tuần 14	Còi, tranh bài TD, vôi.	Sân TD
29	Kĩ thuật dẫn bóng	- Luân phiên dẫn bóng. - Trò chơi vận động	1	Tuần 15	Còi, tranh KT, bóng đá	Sân bóng đá
30	Bài thể dục nhịp điệu (đặt gót,bước đuôi,đẩy hông,bật nhảy.)	- Ôn động tác đã học - Động tác di chuyển chéo, bật nhảy-tay cao. - Trò chơi phát triển khéo léo.	1	Tuần 15	Còi, tranh bài TD, vôi.	Sân TD
31	Kĩ thuật đá bóng bằng mu ngoài	- Xác định vị trí mu ngoài bàn chân và	1	Tuần 16	Còi, tranh KT, bóng đá	Sân bóng đá

	<i>bàn chân và đánh đầu bằng trán giữa</i>	vị trí tiếp xúc bóng - Tại chỗ đá bóng bằng mu ngoài bàn chân - Trò chơi vận động				
32	<i>Bài thể dục nhịp điệu (đặt gót, bước đuôi, đẩy hông, bật nhảy.)</i>	- Ôn các động tác đã học - Trò chơi phát triển khéo léo.	1	Tuần 16	Còi, tranh bài TD, vôi.	Sân TD
33	<i>Kĩ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân và đánh đầu bằng trán giữa</i>	- Ôn tại chỗ đá bóng bằng mu ngoài bàn chân - Trò chơi vận động	1	Tuần 17	Còi, tranh KT, bóng đá	Sân bóng đá
34	<i>Bài thể dục nhịp điệu (đặt gót, bước đuôi, đẩy hông, bật nhảy.)</i>	- Ôn các động tác đã học. chuẩn bị kiểm tra cuối kỳ I - Trò chơi phát triển khéo léo.	1	Tuần 17	Còi, tranh bài TD, vôi.	Sân TD
35	<i>Kĩ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân và đánh đầu bằng trán giữa</i>	- Ôn tại chỗ đá bóng bằng mu ngoài bàn chân. - Phối hợp một, ba, năm bước đá bóng. - Trò chơi vận động.	1	Tuần 18	Còi, tranh KT, bóng đá	Sân bóng đá
36	KIỂM TRA ĐÁNH GIÁ	KIỂM TRA CUỐI HỌC KỲ I <i>(Bài Thể Dục nhịp điệu)</i>	1	Tuần 18	Còi, tranh bài TD, vôi.	Sân TD
37	<i>Bài tập bổ trợ trong chạy giữa quãng.(CLTB)</i>	- Bài tập bổ trợ trong chạy giữa quãng. - Trò chơi phát triển sức bền	1	Tuần 19	Còi, bàn đạp, vôi, đồng hồ	Sân TD

38	<i>Kĩ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân và đánh đầu bằng trán giữa</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn tại chỗ đá bóng bằng mu ngoài bàn chân, phối hợp một, ba, năm bước đá bóng. - Kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa. - Trò chơi vận động. 	1	Tuần 19	Còi, tranh KT, bóng đá	Sân bóng đá
39	<i>Bài tập bổ trợ trong chạy giữa quãng.(CLTB).</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Khắc phục hiện tượng “cực điểm” trong chạy cự ly trung bình. - Trò chơi phát triển sức bền. 	1	Tuần 20	Còi, bàn đạp, vôi, đồng hồ	Sân TD
40	<i>Kĩ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân và đánh đầu bằng trán giữa</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn kĩ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân. - Ôn kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa. - Trò chơi vận động. 	1	Tuần 20	Còi, tranh KT, bóng đá	Sân bóng đá
41	<i>Bài tập bổ trợ trong xuất phát và tăng tốc độ sau xuất phát. (CLTB)</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Bài tập bổ trợ trong xuất phát và tăng tốc độ sau xuất phát. - Trò chơi phát triển sức bền. 	1	Tuần 21	Còi, bàn đạp, vôi, đồng hồ	Sân TD
42	<i>Kĩ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân và đánh đầu bằng trán giữa</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn kĩ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân. - Ôn kĩ thuật tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa. - Trò chơi vận động. 	1	Tuần 21	Còi, tranh KT, bóng đá	Sân bóng đá

43	Bài tập hỗ trợ trong xuất phát và tăng tốc độ sau xuất phát. (CLTB)	- Bài tập hỗ trợ trong xuất phát và tăng tốc độ sau xuất phát. - Trò chơi phát triển sức bền.	1	Tuần 22	Còi, bàn đạp, vôi, đồng hồ	Sân TD
44	Kỹ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân và đánh đầu bằng trán giữa	- Ôn các kỹ thuật đã học - Một số điều luật trong thi đấu bóng đá 7 người.	1	Tuần 22	Còi, tranh KT, bóng đá	Sân bóng đá
45	Bài tập hỗ trợ trong xuất phát và tăng tốc độ sau xuất phát. (CLTB)	- Một số điều luật thi đấu chạy cự ly trung bình. - Trò chơi phát triển sức bền	1	Tuần 23	Còi, bàn đạp, vôi, đồng hồ	Sân TD
46	Kỹ thuật dùng bóng bằng đùi và lòng bàn chân	- Tăng bóng bằng lòng bàn chân. - Trò chơi vận động.	1	Tuần 23	Còi, tranh KT, bóng đá	Sân bóng đá
47	Phối hợp các giai đoạn chạy cự ly trung bình.	- Phối hợp chạy giữa quãng và chạy về đích. - Trò chơi phát triển sức bền.	1	Tuần 24	Còi, bàn đạp, vôi, đồng hồ	Sân TD
48	Kỹ thuật dùng bóng bằng đùi và lòng bàn chân	- Ôn tăng bóng bằng lòng bàn chân - Trò chơi vận động	1	Tuần 24	Còi, tranh KT, bóng đá	Sân bóng đá
49	Phối hợp các giai đoạn chạy cự ly trung bình.	- Phối hợp các giai đoạn của kỹ thuật chạy cự ly trung bình. - Trò chơi phát triển sức bền.	1	Tuần 25	Còi, bàn đạp, vôi, đồng hồ, dây đích	Sân TD
50	Kỹ thuật dùng bóng bằng đùi và lòng bàn chân	- Ôn tăng bóng bằng lòng bàn chân.	1	Tuần 25	Còi, tranh KT, bóng đá	Sân bóng đá

	<i>đùi và lòng bàn chân</i>	- Tại chỗ dừng bóng bổng bằng đùi - Trò chơi vận động				
51	<i>Phối hợp các giai đoạn chạy cự li trung bình.</i>	- Phối hợp các giai đoạn của kỹ thuật chạy cự ly trung bình. - Trò chơi phát triển sức bền.	1	Tuần 26	Còi, bàn đạp, vôi, đồng hồ, dây dịch	Sân TD
52	<i>Kỹ thuật dừng bóng bổng bằng đùi và lòng bàn chân</i>	- Ôn tâng bóng bổng bằng lòng bàn chân và tại chỗ dừng bóng bổng bằng đùi - Di chuyển đón bóng và dừng bóng bổng bằng đùi. - Trò chơi vận động	1	Tuần 26	Còi, tranh KT, bóng đá	Sân bóng đá
53	KIỂM TRA ĐÁNH GIÁ	KIỂM TRA GIỮA HỌC KỲ II (NỘI DUNG CCLTB) Chạy cự li trung bình.	1	Tuần 27	Còi, bàn đạp, vôi, đồng hồ, dây dịch	Sân TD
54	<i>Kỹ thuật dừng bóng bổng bằng đùi và lòng bàn chân</i>	- Ôn các kỹ thuật đã học đã học - Kỹ thuật dừng bóng bổng bằng lòng bàn chân. - Trò chơi vận động	1	Tuần 27	Còi, tranh KT, bóng đá	Sân bóng đá
55	<i>Phối hợp các giai đoạn chạy cự li trung bình.</i>	- Ôn phối hợp các giai đoạn trong chạy cự ly trung bình. - Trò chơi phát triển sức bền.	1	Tuần 28	Còi, bàn đạp, vôi, đồng hồ, dây dịch	Sân TD
56	<i>Kỹ thuật dừng bóng bổng bằng đùi và lòng bàn chân</i>	- Ôn các kỹ thuật đã học	1	Tuần 28	Còi, tranh KT, bóng đá	Sân bóng đá

		- Bài tập phối hợp đồng đội. - Trò chơi vận động.				
57	<i>Kỹ thuật dùng bóng bằng đùi và lòng bàn chân</i>	- Ôn các kỹ thuật đã học - Bài tập phối hợp đồng đội. - Trò chơi vận động.	1	Tuần 29	Còi, tranh KT, bóng đá	Sân bóng đá
58	<i>Kỹ thuật dùng bóng bằng đùi và lòng bàn chân</i>	- Ôn các kỹ thuật đã học - Bài tập phối hợp đồng đội. - Trò chơi vận động.	1	Tuần 29	Còi, tranh KT, bóng đá	Sân bóng đá
59	<i>Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân</i>	- Dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân. - Trò chơi vận động	1	Tuần 30	Còi, tranh KT, bóng đá	Sân bóng đá
60	<i>Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân</i>	- Ôn dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân - Trò chơi vận động	1	Tuần 30	Còi, tranh KT, bóng đá	Sân bóng đá
61	<i>Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân</i>	- Ôn dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân - Trò chơi vận động	1	Tuần 31	Còi, tranh KT, bóng đá	Sân bóng đá
62	<i>Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân.</i>	- Ôn dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân - Trò chơi vận động	1	Tuần 31	Còi, tranh KT, bóng đá	Sân bóng đá
63	<i>Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân</i>	- Ôn các kỹ thuật đã học - Bài tập phối hợp dẫn bóng và đá bóng vào cầu môn.	1	Tuần 32	Còi, tranh KT, bóng đá	Sân bóng đá

		- Bài tập bổ trợ - Trò chơi vận động				
64	Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân	- Ôn các kỹ thuật đã học - Bài tập phối hợp dẫn bóng và đá bóng vào cầu môn. - Bài tập bổ trợ - Trò chơi vận động	1	Tuần 32	Còi, tranh KT, bóng đá	Sân bóng đá
65	Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân	- Ôn các kỹ thuật đã học - Bài tập phối hợp đồng đội - Trò chơi vận động	1	Tuần 33	Còi, tranh KT, bóng đá	Sân bóng đá
66	Kỹ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân	- Ôn các kỹ thuật đã học - Bài tập phối hợp đồng đội - Bài tập bổ trợ - Trò chơi vận động	1	Tuần 33	Còi, tranh KT, bóng đá	Sân bóng đá
67	KIỂM TRA ĐÁNH GIÁ	KIỂM TRA CUỐI HỌC KỲ II (BÓNG ĐÁ)	1	Tuần 34	Còi, bóng đá, vôi	Sân TD
68	Nội dung 1&2	- Bật xa tại chỗ - Nằm ngửa gập bụng	1	Tuần 34	Thước, còi, vôi, thảm	Sân TD
69	Nội dung 3	Chạy 30m xuất phát cao	1	Tuần 35	Đồng hồ, thước, dây đích	Sân TD
70	Nội dung 4	Chạy tuý sức 5 phút	1	Tuần 35	Đồng hồ, thước, dây đích	Sân TD

2. Chuyên đề lựa chọn (đối với cấp trung học phổ thông)

STT	Chuyên đề (1)	Số tiết (2)	Thời điểm (3)	Thiết bị dạy học (4)	Địa điểm dạy học (5)
1	Huấn luyện HS chạy Việt dã	10	Tháng 8 và 9	Sân tập	Sân GDTC
2	Hội Khoẻ Phù Đổng	12	Tháng 10	Dụng cụ cần phục vụ thi đấu	Sân GDTC
3	Phương pháp trò chơi vận động trong giảng dạy	2	Tháng 11	Tranh ảnh và dụng cụ cần thiết	Sân GDTC

II. Nhiệm vụ khác (nếu có): (*Bồi dưỡng học sinh năng khiếu; Tổ chức hoạt động giáo dục...*)

Bồi dưỡng học sinh năng khiếu các môn để tham gia thi đấu tại Cùm gồm: Bóng đá, Bóng chuyền, Điền kinh và các môn do Huyện tổ chức

TỔ TRƯỞNG*(Ký và ghi rõ họ tên)***VÕ TẤN TÀI***Bình Tú, ngày 28 tháng 8 năm 2024***GIÁO VIÊN***(Ký và ghi rõ họ tên)***VÕ TẤN TÀI****PHÊ DUYỆT CỦA BAN GIÁM HIỆU**